

C'est l'articulation de la cheville qui unit le tibia et la fibula au talus

Anatomie Descriptive

Ginglyme

Surfaces articulaires

Les surfaces tibio-fibulaires

Elles forment une mortaise plus large en avant qu'en arrière

- La surface inférieure du tibia

Rectangulaire à concavité sagittale : arc à 80°

Légère convexité transversale par crête mousse antéro-postérieure

- La surface articulaire de la malléole médiale : Continue la surface inférieure du tibia, convexe et triangulaire à base antérieure
- La surface articulaire de la malléole latérale : convexe et triangulaire à sommet inférieur

La trochlée du talus

3 surfaces articulaires

- La surface supérieure de la trochlée

Articulée avec la surface inférieure du tibia

Concave transversalement, convexe sagittalement

Décrit un arc de 120°

Plus large en avant

- Surface malléolaire latérale

Répond à la malléole latérale

Triangulaire à sommet inférieur déjeté en dehors par le processus latéral du talus

- Surface malléolaire médiale

Forme de virgule à grosse extrémité antérieure

Capsule articulaire

- La membrane fibreuse
- Mince et lâche sauf en avant et arrière
- S'insère près des surfaces articulaires sauf en avant : 1cm

La membrane synoviale

- Culs de sac entre tibia et fibula

Ligaments

Ligament médial ou deltoïde

Résistant et triangulaire, couche superficielle et profonde

Sommet : face médiale apex malléole médiale

Couche profonde

- **Ligament tibio-talaire antérieur** : face médiale du col du talus
- **Ligament tibio-talaire postérieur** : face médiale corps talus jusqu'au tubercule médial du talus

Couche superficielle : d'avant en arrière

- **Ligament tibio-naviculaire** sur la tubérosité naviculaire
- **Ligament tibio-calcanéen** fixé sur le ligament calcanéo-naviculaire plantaire et le sustentaculum tali

Ligaments latéraux

- **Ligament talo-fibulaire antérieur**

Origine : bord antérieur malléole latérale

Trajet : bras et médialement

Terminaison : face latérale col talus, en avant de la surface malléolaire latérale

- **Ligament talo-fibulaire postérieur**

Origine : fosse malléolaire latérale

Trajet : Horizontal, médialement

Terminaison : tubercule latéral talus

- **Ligament calcanéo-fibulaire**

Origine : extrémité malléole latérale

Trajet : en bas et en arrière

Terminaison : face latérale calcanéus

Statique articulaire

Stabilité antéro-postérieure

- Dans le plan sagittal : contraintes antérieures et / ou postérieures
- Déplacement antérieur limité par :

Bord antérieur surface articulaire inférieure tibia

Ligaments postérieurs

Groupes musculaires antérieurs et latéraux

Déplacement postérieur limité par :

- Bord postérieur surface articulaire inférieure tibia

Ligaments antérieurs

Rétrécissement postérieur de la mortaise tibio-fibulaire

Stabilité transversale

Abduction adduction limités par :

- Mortaise tibio)fibulaire
- Ligament collatéraux
- Ligament talo-fibulaire antérieur en extension
- Ligament talo-fibulaire postérieur en flexion
- Muscle éverseur et inverseur du pied

Dynamique articulaire

1 degrés de liberté

Flexion extension

Axe mouvement

- Transversal, oblique latéralement et en arrière
- Perpendiculaire à l'axe de la trochlée du talus qui fait angle de 15° avec l'axe sagittal = valgus physiologique du pied

Amplitude mouvements

- Flexion 20 à 30° (rapproche le dos du pied de la face antérieure jambe)
- Extension : 30 à 60°

Muscles moteurs

- Flexion : tibial antérieur, long extenseur des orteils, long extenseur hallux et troisième fibulaire
- Extension : triceps sural